



Chan Mi Gong

Das besondere Qi Gong!

„ Die „18-fache Übungsreihe“

Ergänzt durch Meditation und Achtsamkeitsübungen

Termine:

Jeweils donnerstags ab 28.03. bis 16.05.2019

am 25.04. ist kein Qigong!!

um 17:30 – 18:45 Uhr (6 Treffen)

Vorkenntnisse nicht erforderlich, geübt wird in bequemer Kleidung

Treffpunkt:

Der Seminar-/Gymnastikraum im Haus des Gastes, Wörnerweg 3,
83670 Bad Heilbrunn

Kontakt:

Cornelia Brenn-Reichardt Tel. 0176-38410343

Ausgleich: € 60,00



Cornelia Brenn-Reichardt M.A. - Longyan Institut
Gepr. Chan Mi Gong Kursleiterin - Gütesiegel des Dachverbandes für Qigong und Taijiquan
Geigergasse 1a, 83646 Bad Tölz, Mobil 0176-38410343, info@longyan-institut.de